

ИМУНИЗАЦИИ ПРИ ПЪТУВАНЕ В ЧУЖБИНА

Хората, които са планирали пътуване зад граница, особено в развиващите се страни от Америка, Африка и Азия, са изложени на сериозен риск от редица инфекции. Тази опасност зависи предимно от местното разпространение на даденото заболяване, както и от някои други фактори като възраст, здравословно състояние и имунизационен статус на пътуващия, място и продължителност на престоя и вида на транспортното средство, с което ще се придвижи до конкретната дестинация.

За да се избегне рискът от тежки заболявания, които могат да доведат до фатален изход е въведена практиката при пътуване в по-слабо развити икономически страни, с недостатъчно добри санитарно-битови условия, да се извършат имунизации срещу определени инфекциозни заболявания, разпространени в съответната дестинация.

Най-добре е имунизациите да бъдат направени 6 до 8 седмици преди пътуването (максимум 4 седмици преди него), за да бъде съобразено поставянето на ваксините с тяхната съвместимост и за да се изгради постваксинален имунитет, включително и при тези, които изискват приложение на повече от една доза за завършване на имунизационната схема.

При съставяне на индивидуален имунизационен план на пътуващия е важно да се спазват няколко имунологично обусловени правила:

- Допуска се удължаване на интервала между приемите на една ваксина, но не и скъсяване на минималния такъв, който е посочен от производителя на ваксината.
- Основно правило е, че инактивираните ваксини са съвместими с други инактивирани или живи ваксини и могат да се прилагат едновременно, но на различни инжекционни места или в произволен интервал, без това да се отрази отрицателно върху имунния отговор.
- Когато се поставят две живи ваксини, в повечето случаи се допуска едновременното им приложение на различни инжекционни места, но ако не са приложени в един ден, трябва да се спази интервал от най-малко 4 седмици между тях.

Според международните здравни правила, може да не бъдете допуснати в някои страни, ако нямате поставена ваксина срещу жълта треска (табл. 1).

Разпоредбите, свързани с имунизациите в различните страни, често се променят, така че преди да предприемете пътуването, се осведомете за епидемичната обстановка и необходимите ваксини за съответните страни.

Изисквания за имунизации на пътници при международни пътувания

Таблица 1. Списък на страните, за които се изисква имунизация срещу жълта треска

| Имунизация срещу жълта треска | |
|-------------------------------|---|
| Африка | Ангола, Бенин, Буркина Фасо, Бурунди, Камерун, Конго, Демократична република Конго (бивш Заир), Кот д'Ивоар, Екваториална Гвинея, Етиопия, Габон, Гамбия, |

| | |
|---------------------------------|---|
| | Гана, Гвинея, Гвинея-Бисао, Кения, Либерия, Мали, Мавритания, Нигер, Нигерия, Сенегал, Сиера Леоне, Южен Судан, Судан, Того, Уганда, Централноафриканска Република, Чад |
| Централна и Южна Америка | Аржентина, Бразилия, Боливия, Колумбия, Еквадор, Френска Гвиана, Гвиана, Панама, Парагвай, Перу, Суринам, Тринидат и Тобаго, Венецуела |

Таблица 2. Препоръчителни имунизации според географския регион

| Географски регион | Препоръчителни имунизации |
|--|--|
| Северна Америка | Дифтерия, тетанус, хепатит В |
| Централна Америка (континентална) | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф |
| Южна Америка (тропическа зона) | Жълта треска, хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, менингококова инфекция |
| Южна Америка (умерена зона) | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф |
| Южна Африка | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит |
| Северна Африка | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, бяс |
| Африка на юг от Сахара | Жълта треска, хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, бяс |
| Източна Азия | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс |
| Югоизточна Азия | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс |
| Азия (южна и централна) | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс |
| Югозападна Азия | Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс |