

Насоки за отстраняване на кърлеж

! Забитите кърлежи трябва да се отстраняват възможно най-бързо и безопасно – след отстраняване не бива да се мачкат или изгарят, защото това увеличава риска от предаване на инфекция

! Не е препоръчително използване на мазнина или други вещества с цел „задушаване“ на кърлежа, това също може да увеличи риска от предаване на инфекция

1. За отстраняване на кърлежа се използват чисти пинсети с тънък връх или друго специално приспособление. Важно е кърлежът да се захване възможно най-близо до повърхността на кожата.

2. Изтегля се нагоре с равномерен натиск. Не бива да се усуква, върти или дърпа рязко, тъй като това може да доведе до откъсване на части от хобота, които да останат в кожата.

3. Зоната на ухапване и ръцете се почистват добре със спирт, йоден препарат или сапун и вода.

! След ухапване мястото се наблюдава за зачервяване, петно което може да се появи до месец от ухапването, обикновено след седмия ден. Петното е характерно с бърз растеж, без сърбеж и затопляне. За два-три дни може да достигне до над 30 см в диаметър. Обикновено в средата е с просветляване, а отстрани с по-тъмен ореол. Други симптоми са субфебрилна температура (37,1-37,5 C), увеличени лимфни възли в близост до ухапването и общи грипоподобни оплаквания. При поява на някои от тези оплаквания е препоръчително да се потърси консултация с лекар. Всичките тези прояви не са задължителни. В първи стадий Лаймска болест може да премине безсимптомно.

!!! Не се препоръчват антибиотици като профилактика след ухапване от кърлеж. В конкретни случаи с висок риск, напр. когато кърлежът е стоял впит повече от 36 часа, може да се обмисли прием на антибиотик в рамките на 72 часа след отстраняването, но трябва да се обсъди с лекар.